

L'Organisme Formation OTC/Bruno Mitaine ayant pour objet de dispenser des formations en matière d'ostéopathie dans le cadre de la formation professionnelle continue en application des articles L 63536-3 à L6353-7 du Code du Travail. Enregistré sous le numéro 93 83 05602 83 auprès de la DIRRECTE du Var

## Techniques myofasciales et communication tissulaire Programme Niveau 1

### Les publics concernés :

---

- La formation Techniques myofasciales et communication tissulaire, Niveau 1 « Synchronisation et communication » est destinée aux professionnels de l'ostéopathie dans le cadre de la formation professionnelle continue, Décret n° 2007-435 du 25 mars 2007.
- Prérequis : le stagiaire doit être titulaire d'un diplôme d'ostéopathie D.O et inscrit au répertoire ADELI
- Elle est validée par l'obtention d'un certificat de réalisation délivré par l'organisme.
- Vous développerez une assurance dans le diagnostic et le traitement de vos patients par l'utilisation d'un modèle issu de la recherche notamment en ostéopathie, anatomie, physique et paléontologie et des techniques qui en découlent.
- La formation inclut également, un suivi au travers du site et de son blog.

### Les objectifs :

---

A l'issue de cette action de formation, vous serez en capacité de:

- ✓ Appréhender la vie et sa genèse au travers de l'évolution de l'univers
- ✓ Dégager les caractéristiques fondamentales de l'organisation du vivant
- ✓ Intégrer ces caractéristiques dans les pratiques proposées.
- ✓ Apprendre et maîtriser les gestes techniques proposés
- ✓ Gérer votre état d'être pour évoluer vers une assurance dans le diagnostic et le traitement.
- ✓ Intégrer et appliquer ces notions immédiatement dans votre cabinet

## Programme détaillé :

---

### Jour 1. La vie et la thermodynamique

#### Matin

- ✓ Préambule
- ✓ Mise au point sémantique
- ✓ Approche de l'évolution de l'univers
- ✓ Caractéristiques de la matière
- ✓ Energie et évolution
- ✓ Notion de structures dissipatives
- ✓ Les lois de la thermodynamique et leurs caractéristiques
- ✓ Intégration pratique

#### Après-midi

- ✓ Adaptation au vivant
- ✓ Création d'un modèle du vivant
- ✓ Adaptation à l'ostéopathie
- ✓ Intégration pratique

### Jour 2 : Adaptation à l'ostéopathie : La dysfonction

#### Matin

- ✓ L'auto-organisation
- ✓ La rupture de symétrie
- ✓ Cycle du vivant
- ✓ La place du refus
- ✓ Abord de la dysfonction ou refus
- ✓ Intégration pratique

## *(Suite) Jour 2 : Adaptation à l'ostéopathie : La dysfonction*

### Après-midi

- ✓ L'amplification
- ✓ Les quatre outils de la conscience
- ✓ Particularité du sphénoïde
- ✓ Importance du travail sur la base SSB
- ✓ Intégration pratique

## Jour 3 : Pratiques par pathologie

### Matin

- ✓ Pratique par région et par syndromes
- ✓ Mise en place de la présence, attention et intention
- ✓ Les quatre structures horizontales (diaphragmes crânien, thoraciques et pelvien)
- ✓ Les structures verticales (tendon central)
- ✓ Névralgie cervico-brachiale
- ✓ Sciatalgie
- ✓ Cruralgie (fémoralgie)
- ✓ Pudendalgie

### Après-midi

- ✓ Suite des pratiques
- ✓ Dysfonction de l'ATM
- ✓ Reflux gastro-œsophagien
- ✓ Etablir la communication Crâne sacrum diaphragme thoracique inférieur
- ✓ Protocole local
- ✓ Protocole global
- ✓ Conclusion
- ✓ Foire aux questions

## Méthodes pédagogiques :

---

La pédagogie est très active, avec une alternance d'explications, de démonstrations, et d'expérimentations directes des techniques.

Chaque procédure se déroule en deux phases : exposé théorique et application pratique.

Chaque demi-journée débute par un résumé de la journée précédente avec un temps pour les questions/réponses

- ✓ **Méthodes théoriques** : énoncé et description de la pratique suivie d'un échange avec les stagiaires sur le sujet. La progression de la formation est suivie sur une présentation projetée sur écran (PowerPoint). Un support de cours d'environ 50 pages, reprenant en détail le contenu de la formation (théorique et pratique avec description des manipulations) est remis à chaque stagiaire dès son arrivée.  
Un mur collaboratif sur tableau permet l'interaction entre les participants.
- ✓ **Méthodes pratiques** : démonstration de la pratique par le formateur suivie de la mise en place de cette pratique par les stagiaires. Chaque pratique commence par la démonstration de la manœuvre par le formateur suivie de la mise en place par les participants en binôme. Cette mise en place débute par un travail sur la présence et l'attention qui conditionnent la qualité de la formation. Chaque pratique s'effectue en binôme (alternance des rôles praticien/patient)  
Des tables d'exams sont mises à la disposition des participants à raison d'une table par binôme

## Méthodes d'évaluation :

---

- ✓ **Évaluations théoriques** : L'évaluation de la théorie s'effectue à chaque étape par la méthode du feedback. Chaque notion abordée doit être assimilée pour permettre la progression.
- ✓ **Évaluations pratiques** : L'évaluation de la maîtrise de la manœuvre ostéopathique s'effectue par la démonstration pratique : à chaque étape de la progression, la mise en œuvre de la pratique est évaluée par le formateur individuellement pour chaque stagiaire. Pour certaines pratiques, le formateur utilise une technique dite par "transparence" : il guide directement le stagiaire avec ses mains pour une sensation sans équivoque. La pratique est ressentie en direct par le participant, validant l'action.  
À la fin de chaque pratique, chacun est invité à décrire ses impressions et sensations. Il est nécessaire que la pratique soit validée par le formateur suivant les modalités ci-dessus pour chaque participant pour passer à l'étape suivante.

Le nombre restreint de participant (12 maximum) permet au formateur de s'assurer de la bonne réalisation de la pratique, intervenant individuellement et validant la réalisation

Toutes ces techniques sont directement exploitables en cabinet, elles apportent une assurance dans le diagnostic et par conséquent dans le traitement.

## Le formateur :

---

La formation est assurée par Bruno Mitaine, Ostéopathe D.O.

- En exercice libéral depuis 1986
- Diplômé d'Ostéopathie du COP Marseille en 2000, plus de 20 ans de pratique tissulaire
- Formé à la physio-nutrition
- Enseignant OTC : formateur, conférencier
- Ses centres d'intérêts : la biologie, la paléontologie, la neurologie, la physique statique (thermodynamique), la PNL ou la psychologie, sont autant de sujets de recherche qui ont amené avec sa longue expérience en cabinet, à la création de FORMATION OTC

## Le suivi de la formation:

---

Le module Niveau 2, intitulé "Émergences émotionnelles et Libération" a pour objectif de remonter le lien du dysfonctionnement physique vers le schéma émotionnel associé.

## Durée et horaires:

---

Session de 3 jours consécutifs, à raison de 7 heures d'enseignement par jour, soit un temps pédagogique global de 21 heures.

Horaires : *Matin* : 9H-12H / *Après-midi* : 13H30-17H30

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

---

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR)

En cas de besoin spécifique d'adaptation de la formation, merci de nous contacter.

f o r m a t i o n  
O T C



BRUNO MITAINE - REPRÉSENTANT LÉGAL  
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE  
FORMATEUR - CONFÉRENCIER

OSTÉOPATHIE  
— formation —

3 bd du 8 mai 1945 - 83330 Le Beausset  
email : [contact@formationotc.com](mailto:contact@formationotc.com)

## Lieu de la formation :

---

Espace ENSO, 2 impasse Leï Esparadou, 83 330 Le Beausset

## Tarifs :

---

650 € par session, hors hébergement et repas

## Contact :

---

Par courrier : Formation OTC/ Bruno Mitaine – 3 boulevard du 8 mai 1945 – 83330 Le Beausset

Par mail : [contact@formationotc.com](mailto:contact@formationotc.com), Agnès, secrétariat (logistique, finance, administratif...)

Par téléphone : 06 51 94 79 30, *Bruno Mitaine*, votre formateur et référent pédagogique